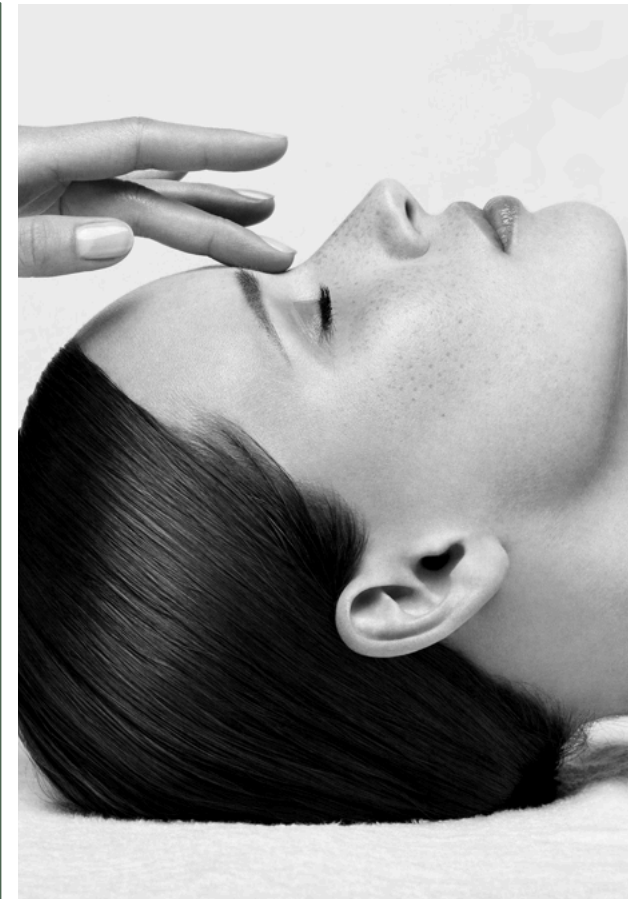


THE BOEIRA WELLNESS RETREAT

TRATAMENTOS E SERVIÇOS
TREATMENTS AND SERVICES



CURIO COLLECTION
by Hilton™

THE BOEIRA WELLNESS RETREAT

BOEIRA GARDEN HOTEL
CURIO COLLECTION
BY HILTON



opobg_spa@hilton.com | (+351) 227 669 009

THE BOEIRA WELLNESS RETREAT

Eleve a sua estadia e descubra a tranquilidade que o espera no Boeira Wellness Center.

Mergulhe na tranquilidade do nosso Spa, com uma magnífica piscina interior de água salgada de 20 metros, com jatos de água, cortinas em cascata e quatro camas de hidromassagem. Este retiro urbano promete um relaxamento incomparável.

No nosso Wellness Retreat, descubra comodidades rejuvenescedoras, como sauna, banho turco revigorante, duas salas de tratamento privadas, uma sala de tratamento dupla, duche Vichy, pedilúvio e uma área de relaxamento banhada por luz natural.

Embarque em uma jornada de autocuidado e renovação.

THE BOEIRA WELLNESS RETREAT

Elevate your stay and discover the tranquility that awaits you at Boeira Wellness Center.

Immerse yourself in the tranquility of our Spa enclave, featuring a magnificent indoor saltwater pool spanning 20 meters, with water cannons, cascading water curtains, and four hydromassage beds. This aquatic haven promises unparalleled relaxation.

Within our Wellness Retreat, discover rejuvenating amenities including sauna, invigorating Turkish bath, two private treatment room, a duo treatment room, Vichy shower, pediluvium, and a serene relaxation area bathed in natural light.

Embark on a journey of self-care and renewal.



CURIO COLLECTION
by Hilton™

*The Boeira Wellness Retreat
Curio Collection
By Hilton*





MASSAGENS

 BOEIRA
GARDEN
HOTEL
CURIO COLLECTION
by Hilton

MASSAGES

Massagem Relaxamento de Assinatura

50 min | 90,00€
90 min | 115,00€

Massagem de corpo inteiro feita com cuidadosos pormenores para proporcionar uma sensação de leveza e serenidade.

Massagens Pedras Quentes

90 min | 110,00€

Trata profundamente os músculos, proporcionando flexibilidade e mobilidade.

Signature Relaxing Massage

50min | 90,00€
90min | 115,00€

Full body massage carried out with careful details to provide a feeling of lightness and serenity.

Hot Stone Massages

90 min | €110.00

Treats muscles deeply, providing flexibility and mobility.

Massagem 100% SOTHYS

50 min | 85,00€
70 min | 95,00€
90 min | 110,00€

Escolha a textura e o aroma e mergulhe numa fuga sensorial de relaxamento e suavidade.

Massagem Desportiva

50 min | 100,00€
80 min | 125,00€

Massagem terapêutica, com movimentos desconstrutores e alongamentos.

100% SOTHYS Massage

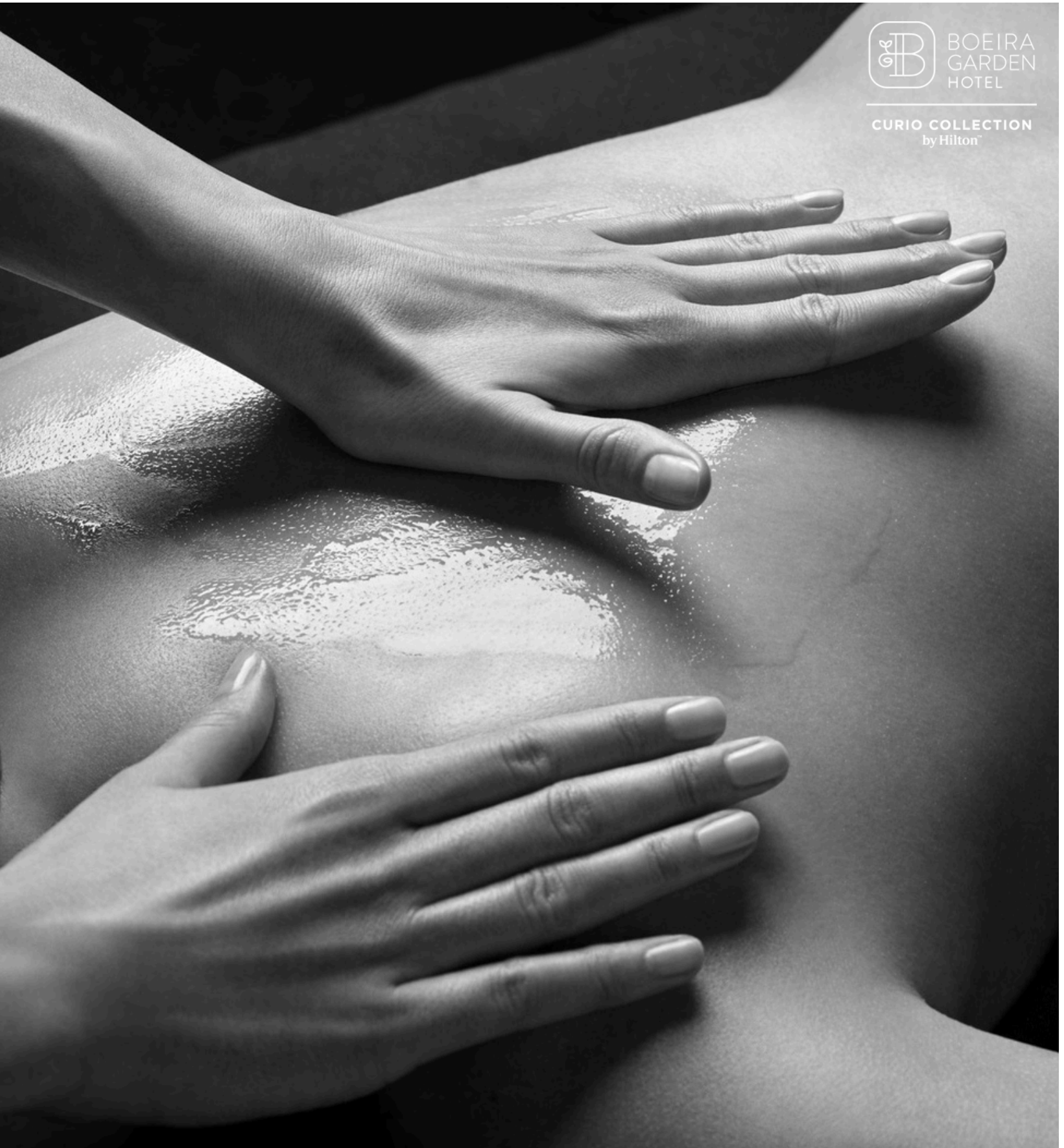
50 min | 85,00€
70 min | 95,00€
90 min | 110,00€

Choose the texture and aroma and immerse yourself in a sensory escape of relaxation and softness.

Sports Massage

50 min | 100,00€
80 min | 125,00€

Therapeutic massage, with relaxing movements and stretching.



Massagem Ayurveda

90 min | 115,00€

Atua a nível circulatório, elimina toxinas e ajuda na regulação emocional.

Pré Mamã

90min | 115,00€

Massagem nutritiva de corpo inteiro para proporcionar uma experiência de massagem aprimorada para grávidas.

Duche Vichy

30min | 49,00€

O duche Vichy, através de chuveiros cuidadosamente posicionados, e alinhados com a coluna estimula a circulação, energiza o corpo e cria uma experiência relaxante.

Ayurveda Massage

90 min | 115.00€

Improves circulation, eliminates tissues toxins and soothes emotions.

Mother to Be

90min | 115,00€

Nourishing full body massage to provide an enhanced massage experience for pregnant women.

Vichy Shower

30min | 49,00€

The Vichy Shower is an invigorating shower delivered by carefully positioned shower heads in alignment with the spine. It stimulates circulation, energizes the body and creates an unbelievable relaxing experience.



FACIAIS

FACIALS

Cuidado Fundamental Clássico by Sothys

90 min | 105,00€

Tratamento adaptado às necessidades da pele, dependendo das características da mesma.

Tratamento Intensivo Hidratante by Sothys

75 min | 100,00€

A solução de hidratação absoluta com 6 etapas para hidratar e preencher a pele. Este tratamento de alto desempenho combina 4 fontes de ácido hialurónico com 2 ingredientes ativos patenteados pela Sothys.

Fundamental Classic Care by Sothys

90 min | 105,00€

Treatment adapted to the skin's needs depending on the skin type.

Hydrating Intensive Treatment by Sothys

75 min | 100,00€

The absolute hydration solution with 6 stages hydrate and plump the skin. This high performance treatment combines 4 sources of hyaluronic acid with 2 patented Sothys active ingredients.



Cuidado estação Oxigenante by Sothys

50 min | 60,00€

Um tratamento inédito que recupera a suavidade e o brilho da sua pele, revelando a sua resplandescência em cada estação.

Oxigen Seasonal Care by Sothys

50 min | 60,00€

An exclusive treatment that restores the softness and the light of your skin, revealing its radiance in each season.

Frescura e Luminosidade Organics by Sothys

40 min | 75,00€

Um tratamento de aroma fresco desperta a sua pele e confere-lhe brilho instantâneo.

Organic Radiance Treatment by Sothys

40 min | 75,00€

This express treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance.



CURIO COLLECTION
by Hilton™

CORPO

BODY

Esfoliante de Açúcar e Sal 100% Sothys Personalizado

30 min | 55,00€
45 min | 65,00€

Esfoliação tónica, que combina sal marinho e açúcar.

100% Customized Sugar and Salt Scrub Sothys

30 min | 55,00€
45 min | 65,00€

Tonic exfoliation combining sea salt and sugar.

Envolvimento by Sothys 100%

30 min | 55,00€

Envolvimento nutritivo e com a oportunidade de escolher a fragrância.

Body Wrap by Sothys 100%

30 min | 55,00€

Nutritious involvement and the opportunity to choose the fragrance.

Tratamento de Corpo Sillouette by Sothys

50 min | 85,00€

Ritual adelgaçante que combina eficácia e relaxamento.

Body Treatment Sillouette by Sothys

50 min | 85,00€

Slimming ritual that combines effectiveness and relaxation.



CURIO COLLECTION
by Hilton™

RITUAIS



RITUALS



Ritual para Dois
50 min | 190,00€

Poderão optar entre:
Massagem 100% personalizada by Sothys,
Massagem Desportiva em pontos a tratar.

Ritual for Two
50 min | 190,00€

Couples may choose from one: 100%
personalized massage, Sports Massage in
points to be treated.

“Hammam” Especial Boeira
90 min | 105.00€

Este ritual inicia-se, com 10 minutos de Banho
Turco , seguidos de uma esfoliação corporal em
Duche Vichy, terminando com um cuidado facial
adaptado às necessidades da sua pele.

Special Boeira “Hammam”
90 min | 105,00€

Start this special ritual, with 10 minutes of steam
bath, followed by a body scrub in a Vichy
Shower and ending with a mini facial, adapted to
your skin needs.

Ritual Respiratório by Sothys
60 min | 80,00€

Um ritual de respiração combinado com uma
relaxante massagem corporal..
Aromas : sândalo e jasmim.

Breathing Ritual by Sothys
60 min | 80,00€

A breathing ritual in combination with a
relaxing body massage.
Aromas: sandalwood and jasmine.



CURIO COLLECTION
by Hilton™


SOTHYS
PARIS

Ritual 100% Personalizado by Sothys

50 min | 85,00€

70 min | 95,00€

90 min | 100.00€

Construa o seu ritual com esfoliação, envolvimento, massagem e escolha aromas e texturas.

Sensações Orientais by Sothys

75 min | 100.00€

Desfrute de um momento único de cuidado: inicia-se com a aplicação suave de um xarope, preparando gentilmente o corpo para a esfoliação com uma argila de gommage, a qual é gentilmente oferecida após o ritual. Conclua com uma massagem delicada, enriquecida com técnicas exclusivas da Sothys.

Aromas: âmbar e mirra.

100% Personalized Ritual by Sothys

50 min | 85,00€

70 min | 95,00€

90 min | 100.00€

Build your ritual with exfoliation, wrapping, massage and choose aromas and textures.

Oriental Sensations by Sothys

75 min | 100.00€

Enjoy a unique moment of care: it begins with the soft application of a syrup, gently preparing the body for exfoliation with gommage clay, which is gently offered after the ritual. Conclude with a delicate massage, enriched with exclusive Sothys techniques.

Aromas: amber and myrrh.



COMPLEMENTOS

COMPLEMENTS

Pedras Quentes
15,00€

Uma massagem com pedras de basalto que irradiam uma sensação de calor profunda, aliviando a tensão muscular e reduzindo o stress.

Hot Stone
15,00€

Complete your massage with smooth basalt stones that radiate heat deep inside the muscles to relieve tension and stress.

Pindas
15,00€

Estimula a circulação sanguínea e a recuperação muscular. O calor da pinda, associada ao óleo, proporciona o alívio da tensão muscular acumulada.

Pindas
15,00€

It helps muscles and blood flow to move. The heat of the pinda associated with the oil, relieves the accumulated muscular tension.

Tratamento CRIO de Olhos by Sothys
45 min | 75,00€

Este tratamento de 45 minutos, reduz visivelmente os sinais de cansaço e envelhecimento no contorno dos olhos, enquanto as porcelanas modeladoras exclusivas proporcionam um efeito refrescante.

CRIO Professional Eye Care by Sothys
45 min | 75,00€

This 45 minute treatment visibly reduces signs of tiredness and aging around the eyes, while the exclusive modeling porcelains provide a refreshing effect.



TOQUES FINAIS

FINISHING TOUCHES

**Manicure
Sob Consulta**

Esfoliação, hidratação, corte, tratamento de cutículas e aplicação de verniz.
Não disponível gel e shellac.

**Pedicure
Sob Consulta**

Esfoliação, hidratação, corte, tratamento de cutículas e aplicação de verniz.
Não disponível gel e shellac.

**Depilação
Sob Consulta**

Perna Inteira | Meia Perna | Virilha Parcial |
Braço | Costas | Buço | Queixo | Peito |
Barriga | Mãos | Pés | Axilhas | Sobrancelhas

**Cabeleireiro | Maquiagem
Sob Consulta**

Uma experiência personalizada para todas as ocasiões.

**Manicure
On Request**

Exfoliation, hydration, cutting, cuticle treatment and varnish application.
Gel and shellac not available.

**Pedicure
On Request**

Exfoliation, hydration, cutting, cuticle treatment and varnish application.
Gel and shellac not available.

**Waxing
On Request**

Full Leg | Half Leg | Partial Groin | Arm |
Back | Fluff | Chin | Chest | Belly | Hands |
Feet | Armpits | Eyebrows

**Hairdresser | Makeup
On Request**

A personalized experience for all occasions.



CURIO COLLECTION
by Hilton™

EXPERIÊNCIAS



EXPERIENCES

Banho de Gelo
15 min | 45,00€

Recuperação muscular, alívio da dor, resistência e anti-stress.
Após cada banho poderá recuperar, com um chá quente, na sala de relaxamento.

Banho de Gelo & Massagem
45 min | 95,00€
75 min | 115,00€

Inicie a sua experiência com um banho de gelo, que lhe proporcionará uma sensação revitalizante. Após o banho, desfrute de uma pausa com um cobertor quente, um chá e um snack. Finalize com uma massagem personalizada, de acordo com os seus objetivos.

Ice Bath
15 min | 45,00€

Muscle recovery, pain relief, resistance and anti-stress.
After each bath you can recover with hot tea in the relaxation room.

Ice Bath & Massage
45 min | 95,00€
75 min | 115,00€

Start your experience with an ice bath, which will give you a revitalizing sensation. After your bath, enjoy a break with a warm blanket, tea and a snack. Finish with a personalized massage, according to your goals.

Personal Trainer

1 sessão | 60,00€

Duo | 105,00€

Grupo (máximo 5 pessoas) | 200,00€

Yoga, pilates, fitness. Selecione as atividades que mais gosta. As sessões são adaptáveis a qualquer objetivo, com melhores resultados e extra motivação.

Membros

Torne-se membro e usufrua de benefícios exclusivos:

- Platinum
- Gold
- Silver

Pergunte quais as nossas condições.

Personal Trainer

1 session | 60,00€

Duo | 105,00€

Group (maximum 5 people)| 200,00€

Yoga, pilates, fitness. Select the activities you like most. The sessions are adaptable to any objective, with better results and extra motivation.

Membership

Become a member and enjoy exclusive benefits:

- Platinum
- Gold
- Silver

Ask about our conditions.



CURIO COLLECTION
by Hilton™



Viagem de Bem Estar - Fresco & Simples

120 min | 45,00€

Uma experiência refrescante e sensorial, que devolverá o brilho à sua pele.

Wellness Journey - Fresh & Simple

120 min | 45,00€

A refreshing and sensory experience that will restore brightness to your skin.

Viagem de Bem Estar - Casulo & Calor

150 min | 75,00€

Uma massagem localizada com aromas e texturas personalizadas.

Wellness Journey - Cocoon & Warmth

150 min | 75,00€

A relaxing and comfortable journey, with localized massage, with personalized aromas and textures.

Grupos

De acordo com as suas preferências

Conheça as nossas propostas! Oferecemos diferentes pacotes com acesso exclusivo, incluindo opções com massagem ou com aulas de Pilates ou Yoga.

Groups

According to your choices

Discover our proposals! We offer different packages with exclusive access, including options with massage or Pilates and/or Yoga classes.



CURIO COLLECTION
by Hilton™

Sessão: Descubra o The Boeira.

45 min | 38,50€ por pessoa | max 8 pessoas

Consultoria de bem-estar, partilha de rotinas de cuidados de rosto, com demonstrações interativas, enquanto desfruta do calor e conforto de um chá.

Session: Discover The Boeira

45 min | 38,50€ per person | max 8 persons

Sharing wellbeing tips, skin care routines and interactive demonstration, while enjoying the warmth and comfort of a tea.

Manhãs no The Boeira

disponível entre as 9h00 e as 12h30

110 min | 110,00€

Tome o pequeno almoço conosco!

Usufrua de 1 hora na nossa área de Bem Estar, seguida de uma relaxante massagem de costas, ombros e pescoço.

Morning at The Boeira

available between 9h00 and 12h30

110 min | 110,00€

First, have a breakfast with us!

Enjoy an hour in our Wellbeing area and then relax with a massage of the back, shoulders and neck.

COMO FAZER SPA



HOW TO SPA



INFORMAÇÕES

COMO ESCOLHER O MEU TRATAMENTO

A nossa equipa pode ajudá-lo a seleccionar as opções mais adequadas às suas preferências.

DIAGNÓSTICO DE TRATAMENTO

Os nossos diagnósticos são confidenciais e são realizados antes de todos os nossos tratamentos.

CHEGADA

Se é um novo cliente, por favor recomendamos que chegue 30 minutos antes da sua marcação para o diagnóstico de tratamento.

O QUE DEVO VESTIR

Use o que for confortável. No momento da sua chegada, ser-lhe-á entregue um roupão, roupa interior descartável e chinelos.

DURANTE A GRAVIDEZ

Por favor, avise-nos se estiver grávida no momento da reserva.

RESERVAS E CANCELAMENTOS

Por favor, efetue a sua reserva com antecedência. Qualquer alteração ou cancelamento de marcação, deverá ser comunicado, no mínimo, com 24 horas de antecedência. Caso tal não se verifique, será cobrado 50% do valor do tratamento. A não comparência sem aviso prévio, implica a cobrança de 100% do valor do tratamento reservado.

MENORES

Para utilizar as instalações do SPA e tratamentos corporais ou massagens é necessário ter 16 anos ou mais. No entanto, desde que haja a devida aprovação e acompanhamento dos pais ou responsáveis, os menores podem beneficiar de tratamentos seleccionados.

INFORMATIONS

HOW TO CHOOSE MY TREATMENT

Our team can help you select the options that best suit your preferences.

TREATMENT DIAGNOSIS

Our diagnoses are confidential and are carried out before all of our treatments.

ARRIVAL

If you are a new client, we recommend that you arrive 30 minutes before your appointment for treatment diagnosis.

WHAT SHOULD I WEAR

Wear whatever is comfortable. Upon your arrival, you will be given a bathrobe, disposable underwear and slippers.

DURING THE PREGNANCY

Please let us know if you are pregnant at the time of booking.

BOOKINGS AND CANCELLATIONS

Please make your reservation in advance. Any change or cancellation of an appointment must be communicated at least 24 hours in advance. If this is not the case, 50% of the treatment value will be charged. Failure to show up without prior notice will result in a charge of 100% of the value of the reserved treatment.

MINORS

To use the SPA facilities and body treatments or massages, you must be 16 years of age or older. However, as long as there is due approval and monitoring from parents or guardians, minors can benefit from selected treatments.



Rua Teixeira Lopes 114, 4400-320 - Vila Nova de Gaia, Portugal

opobg_spa@hilton.com | (+351) 227 669 009

